अपने दांत को बचाएँ

आपके ज्यादातर पक्के दांतों को बचाया जा सकता है अगर आपको इस बात की जानकारी है की मुंह में चोट लगने के बाद क्या करना चाहिए

क्या करें अगर आपका दांत टूट जाए

दांत के भाग को ढूँढें

टूटा हुआ भाग वापस चिपकाया जा सकता है

ऐसा संभव हो इसके लिए तुरंत एक दन्त चिकित्सक की सहायता लें

क्या करें अगर आपका दांत उखड जाए

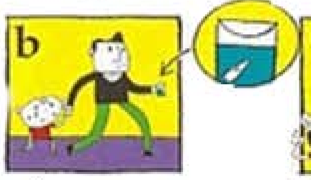
दांत को ढूँढें

दांत को उसके उपरी सफ़ेद भाग (क्राउन) से पकडें

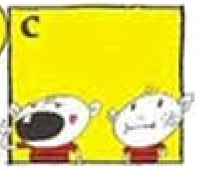
(सावधानी बरतते हुए) न के ठन्डे पानी से इसे धोएं

इनमे से एक विकल्प का पालन करें

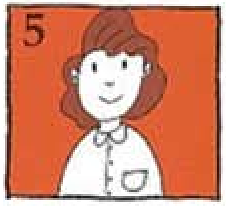
दांत को जबड़े में वाप अपनी जगह पर लगा



दांत को एक कप दूध या सेलाइन (नमक के पानी) ग रख दें



यदि दूध उपलब्ध नहीं हो तो दांत को मुंह में गाल और मसूढ़ों के बीच की जगह पर रख लें



तुरंत किसी विशेषज्ञ दन्त चिकित्सक द्वारा इलाज करवाएं ये दो घंटे के भीतर हो जाना चाहिए

IADT
ESTHETICS . BIOLOGY . COMPASSION
1989

UNIVERSIDAD DE VALPARAISO CHILE