



Redd tannen din

De fleste voksne tenner kan reddes hvis du vet hva du skal gjøre etter en tannskade.



1 Finn tannbiten



2 Biten kan limes tilbake



3 For at dette skal være mulig, søk øyeblikkelig hjelp fra en tannlege



1 Finn tannen



2 Hold den i kronen



3 (Sett i proppen på væsken) Skyll i kaldt vann fra kranen

4



a Sett tannen tilbake på plassen sin



b Legg tannen i et glass melk eller oppbevaringsmiddel



c Legg tannen i munnen mellom kinn og tannkjøtt



5 Søk øyeblikkelig hjelp hos tannlege

Universidad de Valparaíso CHILE
Children's Dental Traumatology Service
Faculty of Dentistry
mail: cdt@fvu.uv.cl



IADT Administration
4425 Cass Street, Suite A
San Diego, CA 92109
www.iadft-dentaltrauma.org

