



# Uratuj ząb!

Większość stałych zębów po urazie można uratować, jeśli zna się właściwe zasady postępowania



## Co zrobić, jeśli ząb jest ZŁAMANY



1 Odszukaj odłamany fragment zęba

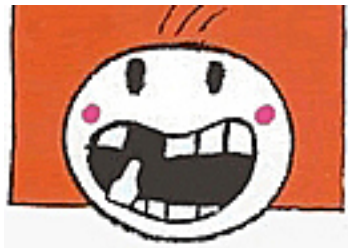


2 Odłamany fragment można przykleić do zęba



3 W tym celu natychmiast udaj się do dentysty

## Co zrobić, jeśli ząb jest WYBITY



1 Odszukaj ząb



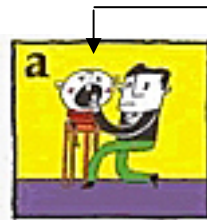
2 Trzymaj go za koronę



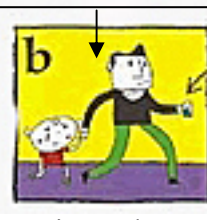
3 (Zatkaj zlew)  
Opłucz ząb pod bieżącą zimną wodą

4

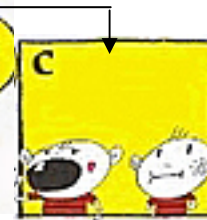
Wybierz jedną z metod postępowania



a Umieść ząb z powrotem w zębodole



b Umieść ząb w pojemniku wypełnionym mlekiem lub solą fizjologiczną



c Jeśli nie masz mleka lub soli fizjologicznej, umieść ząb w jamie ustnej pomiędzy dżiąłtami i policzkiem



Children's Dental Traumatology Service  
Faculty of Dentistry.  
mail: [cliinfo@uv.cl](mailto:cliinfo@uv.cl)



IADT Administration  
4425 Cass Street, Suite A  
San Diego, CA 92109  
[www.iadt-dentaltrauma.org](http://www.iadt-dentaltrauma.org)



5 Natychmiast udaj się do dentysty, nie później niż w ciągu dwóch godzin

